

# 予防歯科を日本に根付かせることが使命

## M,デンタルクリニック 松野歯科 松野 英幸院長インタビュー

M,デンタルクリニック 松野歯科様は山梨県の北西部に位置する甲斐市にあり、一見、洋菓子のお店の様なやさしい佇まいで、日々患者さんを迎えています。ここが故郷であり、地元で多くの方々の健康を守る松野院長にインタビューさせていただきました。



### Profile

院長 松野 英幸

1968年7月19日 山梨県甲斐市に生れる  
 1996年4月 名古屋大学医学部頭頸部外科入局  
 1997年4月 名古屋大学医学部大学院入学  
 2001年3月 同 卒業  
 2003年5月 M,デンタルクリニック 松野歯科開設



### クリニック開設の経緯について教えてください

**父** 親の幼馴染に歯科医がおりました。実に品格のある方で、お医者さんは小学生の眼には実にまぶしく映りました。そして自分も歯科医になる夢を抱きました。ところが歯科大学を卒業するころには、人生の選択を誤ってしまったと後悔するほど歯科医療に魅力を感じる事が出来なくなりました。削って詰める、歯が無くなれば入歯を作る場当たりの行為に科学性を見いだせなかったのです。そこで分子生物学の研究を志し、口腔外科へと進みました。開業の意思も全くありませんでしたが、愛知県がんセンターでの研究に勤しんでいたころ、山形県の日吉歯科診療所、熊谷 崇先生の講演をお聞きする機会がありました。診療所の日々の臨床からもたらされた数々の臨床データがもたらす意義の大きさ、削らない医療つまり予防医療の凄みに圧倒され、『日本の歯科医療を変革する!』という強い言葉に感動致しました。これを期に一次医療者になるべく開業準備を始めました。

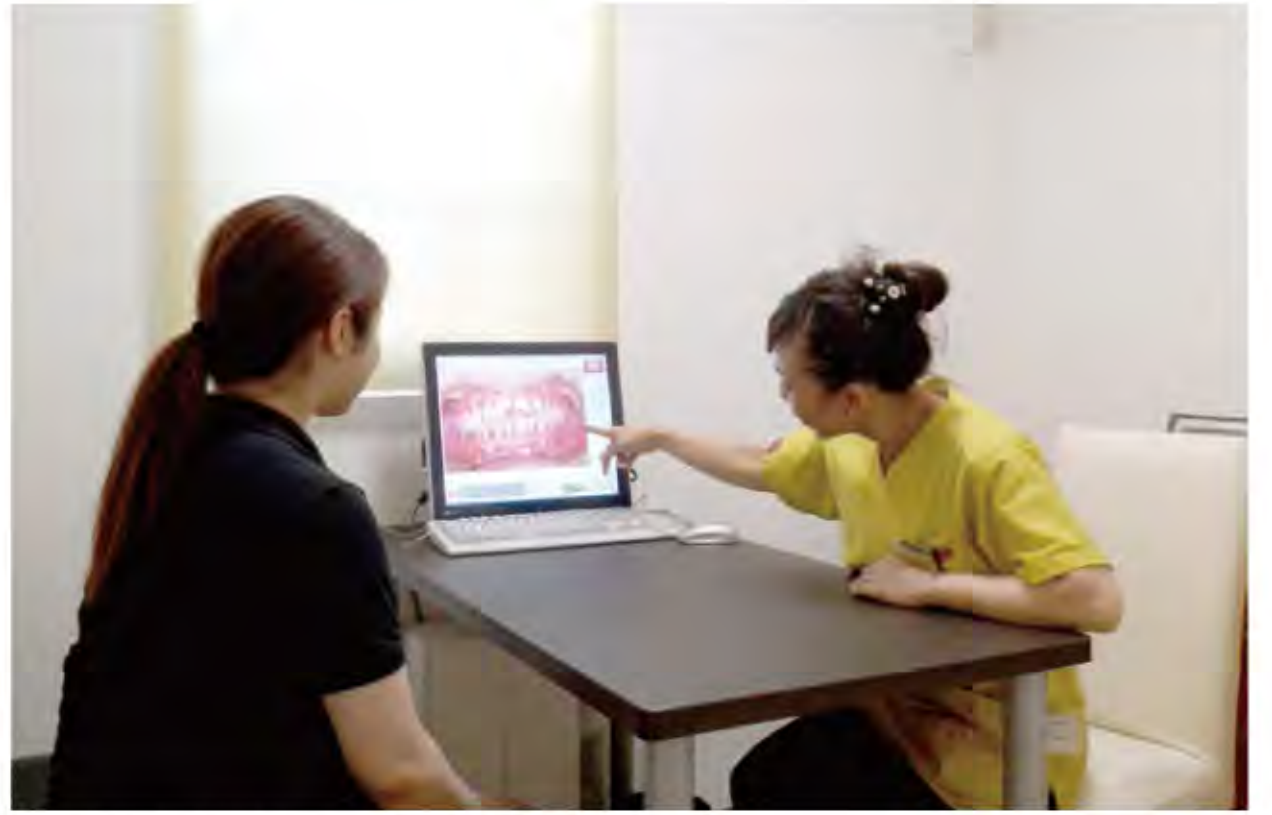


清潔感が漂うクリニックの外観・待合室・メインテナンスルーム。





メンテナンス専任衛生士・大村さん。



衛生士さんにカウンセリングを受ける患者さん。

**Q** どのような患者さんがいらっしやいますか

**予** 防歯科としての認知が広まり、健康な方の予防目的の受診が増えました。もちろん疾患を抱えて来院される方もいますが、予防歯科に特化された医院のシステム、スタッフからの啓蒙による予防の意義の認識、その価値への気付きにより多くの方に、メンテナンスを実践して頂いています。当医院は、次の世代の健康観を育成することをテーマとしており、小児とその母親の受診が全体の8割近くを占めます。そして母親への教育を最重要項目としております。

**Q** 患者さんに対して「なぜ、定期的なメンテナンスが必要なのか？」をどのようにご説明されていますか？ また、患者さんの反応はいかがでしょう？

**初** 診時のカウンセリングで、患者さんに対して『将来どうありたいか！』『どんな自分でいたいのか！』といった目標を明確にして頂いております。『どうすれば健康を維持できるのか、それによってどのような利益がもたらされるのか。』を理解して頂くことに尽力しております。将来の自己実現への興味が、この取り組みにより生まれ、メンテナンスの継続に通じています。当院のメンテナンスは医療制度に則り、全て自費診療です。歯の価値に気付いていない方にとっては高額でしょうが、このカウンセリングにて目標が定まった方には、決して高いハードルではないのです。

**Q** まだ広くは知られていませんが、「口腔疾患と全身疾患の相関関係」についても大切ですよね

**口** 腔は全身の一部でありながら、これまで医科・歯科の垣根と同じく別々に扱われてまいりました。しかし生活習慣病という観点では、双方同じテーブルの上で考えなければならぬ疾患であることは既に明らかとなり、病因を考える上で、いかに炎症をコントロールするか、つまり患者さんの生活習慣全体に重きを置かねばならなくなっています。医科の先生の認識も深く、歯科検診目的の紹介が随分増えました。

**Q** 衛生士さんや他スタッフの方々との連携で、大切にしていることを教えてください

**一** 一番大切なのは自院の医療理念に皆が集うことが出来ているか、信念を共有出来ているかに尽きます。院内で行われる日々の営みにはすべてに訳があり、それを皆が確り理解して初めて医療の質を生み出すことが出来るからです。当院の社会に対する使命は、『予防医療を日本に根付かせること』であり、スタッフ全員がこの目的のために邁進しております。

**Q** 乳酸菌LS1の お客様や市民の方々へ、予防に関するアドバイスを お願いします

**何** 事も最初が肝心と言います。皆さまで、まにとつて一番大切なのは、まず予防歯科や、それに関連する健康であることの価値に興味を持って頂く事です。そして理解から気付きへと変わり、希望を実感することが出来ます。



M, デンタルクリニックの皆様。とても明るい雰囲気です。



7/14 クリニック内で実施したプロバイオティクス・乳酸菌LS1の説明会。